



アフアンの森へお越し下さるみなさまへ 服装や持ち物などのご案内

アフアンの森は、C.W.ニコルが30年以上もの歳月をかけて森の生き物たちのために甦らせた森です。

森には、スズメバチやマムシ、ウルシなど人間にとって害を及ぼすような動植物もありますが、それらの生物も森の生態系にとって大事な一員です。その中で、みなさまが、安全に快適に森を楽しめるよう服装や持ち物をご案内致しますので、ご準備くださいますようお願い申し上げます。



森での基本的な服装について

○長袖、長ズボン、上着

- ・虫刺されや、漆などのかぶれる植物などから肌を守るために、しっかりした素材で、汚れても構わない、動きやすい服装が理想です。
- ・スズメバチは黒い色に向かってくる習性があります。黒い服はできるだけ避けてください。
- ・体温調整がしやすい脱ぎ着可能な上着をご用意ください。

○歩きやすい靴

- ・濡れにくく、汚れてもいいトレッキングシューズか長靴のようなものが理想的です。
- ・サンダルはご遠慮ください。

○帽子

- ・ハチや落下物(小枝や木の実など)から頭部を守るため、必ず着用してください。

○靴下

- ・足首まで隠れるものが理想です。
(足首など肌を露出しているところが虫に刺されやすいです)

10月下旬の最高平均気温15℃ 最低平均気温5℃を目安にご準備ください。

持ち物

レインウェア(基本的に雨天でも開催します。上下に別れているものが動きやすくベストです)

健康保険証 水筒 汗拭きタオル 虫さされ用薬

貴重品やこれらの荷物を入れる小さなリュック

* 虫除けスプレーはこちらで用意いたしますが、ご自身のお肌に合うものがよろしければ、ご持参ください。

【お問い合わせ】

Afan
The C.W. Nicol
Afan Woodland Trust

一般財団法人 C.W.ニコル・アフアンの森財団 <http://www.afan.or.jp>

Tel : 026-254-8081 FAX : 026-254-8082 E-mail : info@afan.or.jp