

# ～大いなる森の恵みを語り食す夕べ～

2018年10月27日(土) 14:30～19:30

於(一財)C.W.ニコル・アフンの森財団センターホール



C.W. ニコル

英国ウェールズ生まれの作家、C.W. ニコルは、30年以上前に黒姫山麓へ移り住み、荒れ果てた里山をトラストしながら手を入れ、健康的で美しい森へ戻す活動をしています。1995年に日本国籍を取得しました。



有元 葉子

料理研究家の有元葉子は、食材本来の持ち味を最大限に生かし、余分なものは入れない引き算料理が人気です。世界を飛び回りながら精力的に活躍していますが、ここ長野県信濃町、野尻湖畔に山荘をもち山の恵みを研究しています。



石川 俊明

信州産直アドバイザー

信州信濃町内の直売所に約20年間、長野県の産直直売協議会に15年あまり携わり、地産地消・地産都消の推進活動をしています。現在、より魅力ある農作物・直売所づくりアドバイザーとして活動しています。

## < 当日のスケジュール > 開場 14 時

- 14:30 主催者挨拶 ～ C.W. ニコルの「森の話」
- 15:00 アフンの森へ散策
- 16:30 パネルディスカッション (C.W.ニコル、有元葉子、石川俊明)
- 17:30 有元葉子プロデュース・ディナー
- 19:30 終了

## < ディナー食材 >

地元の高原野菜・信州伝統野菜  
果物・猪肉・信州地鶏  
地酒・ワイン・薬草茶 など

定員：先着 40 名  
(※ 人数に達しましたら締め切らせて頂きます)

参加費：お一人様 ¥15,000- (税込)

# 有元葉子 & C.W. ニコル

## 『大いなる森の恵みを語り食す夕べ』

自然を慈しむことが人をより元気にし、より良く生きることに繋がると考え、このたび「大いなる森の恵みを語り食す夕べ」を開催する運びとなりました。C.W. ニコルが丹精込めてつくった「アフアの森」は、自然再生の施業をしているため一般客は入ることができませんが、今回特別に森の専門家によるご案内をさせていただきます。

また信州産直アドバイザー石川俊明、有元葉子、C.W. ニコルがより良く生きるための「いいコトいいモノ」について語り合います。

そして信州信濃の肥沃な大地から収穫された食材の数々をつかった「有元葉子プロデュース・ディナー」をお楽しみください。C.W. ニコルも一品、料理の腕をふるいます。錦秋の黒姫へぜひお出かけください。

日時／2018年10月27日(土) 14:00 受付開始 14:30～19:30

会場／於(一財)C.W.ニコル・アフアの森財団センターホール

住所／長野県上水内郡信濃町大字大井 2742-2041

問い合わせ先／アースデザインインターナショナル(株)

「いいコトいいモノ」事務局(塚本・横山)

TEL: 03-3510-7880

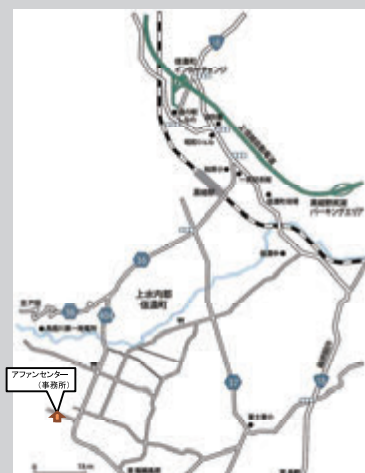
会費／¥15,000-(税込) ※当日受付に現金にてお支払い下さい。

対象／中学生以上(先着40名) ※定員に達しましたら締め切らせて頂きます。

Web: [iikoto-iimono.com](http://iikoto-iimono.com)にてご確認下さい。

服装／森を散策するので、運動靴、動きやすい服装でお願い致します。

※雨天の場合は傘をお持ち下さい。



### < 申込先 >

お申し込みは10月13日(土)までに、MAIL または FAX をお願い致します。

MAIL: [info@iikoto-iimono.com](mailto:info@iikoto-iimono.com) / FAX: 03-3510-7881

お名前 連絡先(Tel)

住所 (Mail)

① ご宿泊を希望される方にはイベント会場送迎付き宿(ペンション竜の子)をご紹介します。(先着5部屋10名) また翌日、地場産野菜や果物の加工工場等をご案内致します。

宿泊を ( 希望する ・ 希望しない )

② 交通手段を○で囲んでください。( JR ・ お車 )を利用する。

③ アクセス

#### < JR 利用の場合 >

東京駅・長野新幹線～長野駅・しなの鉄道北しなの線～黒姫駅 所要時間 約2時間30分  
黒姫駅よりタクシーにて10分でアフアの森へ(\*長野新幹線東京駅11時04分発～長野駅乗り換え13時発～しなの鉄道黒姫駅13時34分着にてお越し頂きました場合送迎車を用意しております。事前にお申し出ください。)

#### < お車利用の場合 >

関越自動車道・練馬IC～上信越自動車道・信濃町IC 所要時間 約3時間30分  
信濃町IC～15分でアフアの森へ

アフアの森 026-254-8081

〒389-1316 長野県上水内郡信濃町大字大井 2742-2041

有元葉子 & C.W.ニコル

～大いなる森の恵みを語り食す夕べ～

2018年10月27日 14:30～19:30  
於(一財)C.W.ニコル・アフアの森財団センターホール